LANAKEN - MACD

PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP

29 Juni 2019

Ben D

13:00	kogel
13:50	hoog
14:40	hockey
14:45	60m
15:30	ver
17:10	600m

Pup D

14:00	60mH
14:40	kogel
	ver
15:00	60m
15:30	discus
16:20	hoog
17:10	hockey
17:30	1000m

Min D

13:00	ver
13:50	speer
14:20	60mH
14:40	hoog
15:15	80m
16:20	discus
16:30	150m
16:50	300m
17:10	kogel
17:50	1000m

Ben H

13:00	hoog
13:50	kogel
15:30	hockey
15:45	60m
16:20	ver
17:20	600m

Pup H

13:50	ver
14:10	60mH
15:30	kogel
16:00	60m
16:20	hockey
17:10	discus
	hoog
17:40	1000m

Min H

13:00	speer
14:30	80mH
14:40	discus
15:30	80m
	hoog
16:20	kogel
16:40	150m
17:00	300m
17:10	ver
18:00	1000m

* Miniemen mogen 150, 300 en 1000m niet combineren

Max. 2 proeven per atleet.

Wees zeker ten laatste 45 min. voor je eerste discipline aanwezig.

Sport- en recreatiedomein Pietersheim
Sportstraat
3620 Lanaken

TACT trainers aanwezig

Rena Diensten
het hompas
VLAYEN ALGEMENE SCHRIJNWERKERIJ WWW.VLAYENBVBA.BE
ARCANUS ACCOUNTANTS BELASTINGCONSULENTEN

www.facebook.com/AtletiekclubTact

www.atletiekclub-tact.be