



LANAKEN ATLA VELDLOOP

6 Januari 2019

JEUGD

KANG D '12 & '13 (11:50)
KANG H '12 & '13 (11:50)
BEN D '11 (805m - 12:00)
BEN D '10 (805m - 12:05)
BEN H '11 (805m - 12:10)
BEN H '10 (805m - 12:15)
PUP D '09 (1170m - 12:20)
PUP D '08 (1170m - 12:28)
PUP H '09 (1170m - 12:36)
PUP H '08 (1170m - 12:44)
MIN D '07 (1420m - 12:52)
MIN D '06 (1420m - 13:00)
MIN H '07 (1420m - 13:08)
MIN H '06 (1420m - 13:16)

CAD-MAS

CAD D (2505m - 13:24)
CAD H (2755m - 13:39)
SCH D + MAS D +50
(3236m - 13:54)
SCH H (4571m - 14:14)
MAS H +50 (4571m - 14:34)
JUN D + SEN D + MAS D -50
(4939m - 14:55)
JUN H + MAS H -50
(6657m - 15:20)
SEN H (8175m - 15:50)

Wees zeker 45 min. voor je wedstrijd aanwezig

Gemeenschappelijke opwarming ben-pup-min:
BEN: 11.25u - PUP: 11.40u - MIN: 12:10u

H.Hartcollege
Stationsstraat 232
3620 Lanaken

TACT
trainers
aanwezig

