

Tongeren PK VELDLOOP

13 Januari 2019

JEUGD

BEN D '11 (860m - 12:00)
BEN D '10 (860m - 12:06)
BEN H '11 (860m - 12:12)
BEN H '10 (860m - 12:18)
PUP D '09 (1380m - 12:24)
PUP D '08 (1380m - 12:31)
PUP H '09 (1380m - 12:38)
PUP H '08 (1380m - 12:45)
MIN D '07 (1650m - 12:52)
MIN D '06 (1650m - 13:01)
MIN H '07 (1650m - 13:10)
MIN H '06 (1650m - 13:16)

CAD-MAS

CAD D (2450m - 13:30)
CAD H (2920m - 13:40)
SCH D + MAS D +50
(3710m - 13:52)
SCH H (4345m - 14:04)
MAS H +50 (4345m - 14:35)
JUN D + SEN D + MAS D -50
(5770m - 14:55)
JUN H + MAS H -50
(7195m - 15:20)
SEN H (8620m - 15:50)

Wees zeker 45 min. voor je wedstrijd aanwezig

Gemeenschappelijke opwarming ben-pup-min:
BEN: 11.25u - PUP: 11.40u - MIN: 12:10u

Sportpark De Motten
Kanstanjewal
3700 Tongeren

TACT
trainers
aanwezig